

ПОДДЕРЖКА ПОДРОСТКОВОЙ ИНИЦИАТИВЫ

«Я ЗАНЯТ.
ДАВАЙ ПОТОМ!»



Занятость, усталость и множество проблем не оставляют сил на действительно важные разговоры.

Если родители в самом деле заняты, нужно попросить ребенка перенести обсуждение их идей, но не «на потом» и «позже», а указав конкретное время.

«НО
ТЕБЕ ЖЕ
ОТ ЭТОГО
БУДЕТ
ХУЖЕ!»



Нередко идеи детей кажутся родителям не просто бредовыми, но и вредными.

Родитель должен научить ребёнка просчитывать последствия своего выбора. Только так можно научить его нести ответственность за свои поступки.



Я-Родитель!



«А ТЫ КАК
СЧИТАЕШЬ?»

Этой фразой родители дают понять ребенку, что его уважают и с ним считаются.

Родителям следует предоставить подростку не номинальный, а реальный выбор, соглашаться с вашим предложением или нет.

«НЕТ!
ПО-ТВОЕМУ
НЕ БУДЕТ!»



Если родитель подавляет инициативу, ребёнок теряет ощущение контроля над своей жизнью.

Родителям стоит позволять ребенку делать самостоятельный выбор хотя бы в мелочах.

«НЕУЖЕЛИ
ДЛЯ ТЕБЯ
ЭТО ТАК
ВАЖНО?»



Часто родители не воспринимают всерьез идеи, высказанные подростком.

Родители не должны высмеивать и принижать высказанные ребенком идеи. Только такое поведение поможет сохранить его доверие и воспитать уверенного в себе человека.