***Практические рекомендации взаимоотношений с детьми старшего подросткового возраста***

**(Заповеди для родителей и учителей, любящих своих детей)**

***1. Будьте способны понять, принять, посочувствовать, оказать поддержку.***

Никто не хочет в ответ на свою правду получить критические замечания, злую шутку в свой адрес. Правду о себе люди несут только тем, кто способен ее принять, кто может предложить решение проблем или искреннее сочувствие. Именно этого подростки ждут от своих родителей и учителей, но часто получают обратную реакцию, которая ведет к потере взаимопонимания и доверия между близкими людьми.

Если у вас не получается принять ребенка таким, какой он есть, поддержать в сложной ситуации, то он перестанет быть с вами искренним, т.к. он нуждается не в критике, а в понимании и сочувствии.

***2. Учитесь правильно выражать свои эмоции, постарайтесь не устраивать сцен и скандалов по поводу неудачных действий ваших детей*, не** прибегайте к физической силе, показывая тем самым свое бессилие.

Если взрослые люди способны прийти в ярость от неприятного известия, то дети не просто не сообщат вам о нем, но сделают все, чтобы скрыть от вас правду. В результате вы узнаете правду самыми последними и как правило только тогда, когда уже ничего нельзя исправить.

***3. Не предъявляйте к ребенку завышенных требований.***

Совершенно естественно ждать успехов от подростков, но нужно научиться справляться и с его неудачами.

***4. Не торопитесь искать виноватых*.**

Попытка найти виноватого к действенному решению проблем никогда не приведут, но отнимут у вас силы и время.

***5. Не афишируйте свою беспомощность*.**

Надо научиться решать проблемы, не приходя в ужас от их количества.

***6. Не торопитесь наказывать детей*,** иначе правда для ребенка теряет всякий смысл, если с помощью молчания можно избежать наказания.

***7. Не будьте унылыми пессимистами*.** С печалями и тревогами обычно не ходят к пессимистам, т.к. пессимизм бывает очень заразительным, и тогда любая пустяковая проблема становятся неразрешимой.

***8. Учитесь радоваться чужим и своим победам и учите этому своего ребенка*.**

***9. Старайтесь говорить правду своим детям, они очень чутко распознают ложь.***

Старайтесь вести себя так, чтобы дети не боялись говорить вам правду, и тогда ее вам скажут.

**10. Чтобы максимально избежать конфликтов со старшими подростками, *применяйте определенные приемы общения***

Ø Рассказ об аналогичном поступке.

Ø Обращение по неизвестному адресу.

Ø Остроумная шутка, ответ, замечание.

Ø Прием парадокса.

Ø Прием незамеченного оскорбления.

Ø Авансирование доверием, похвалой.

Ø Прием незаслуженного одобрения.

Ø Прием моральной поддержки и т.п.**:**