«Утверждаю»

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Широкова

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**МБОУ СОШ п. Октябрьский**

**по сдаче норм физкультурного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» на 2014-2015 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Сроки  исполнения  мероприятия | Класс  ( возраст) | Место проведения, виды оформления материалов | Ответственные исполнители |
| 1 | Создание комиссии по сдаче норм комплекса ГТО в МБОУ СОШ |  |  | Приказ директора | Директор школы |
| 2 | Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни | В течение года | 1-11класс  (7-17 лет) | Оформление стендов, классных уголков, выступления на классных часах и родит. собраниях | Учитель физической культуры, классные руководители. |
| 3 | Сдача норм комплекса ГТО: бег, прыжки в длину с разбега, метание. | День здоровья -сентябрь | 1-11класс  (7-17 лет) | Спортивная площадка, стадион | Учитель физической культуры, классные руководители, медицинский работник |
| 4 | Сдача норм комплекса ГТО: подтягивание, наклон вперед с прямыми ногами, прыжок в длину с места. | ноябрь | 1-11класс  (9-17 лет) | Спортивный зал | Учитель физической культуры, классные руководители, медицинский работник |
| 5 | Сдача норм комплекса ГТО: стрельба из пневматической винтовки | апрель | 8-11 класс (14-17 лет) | Спортивный зал | Учитель ОБЖ и медицинский работник |
| 6 | Сдача норм комплекса ГТО: лыжные гонки | февраль | 8-11 класс (14-17 лет) | Лыжная трасса, стадион | Учитель физической культуры, классные руководители, медицинский работник |
| 7 | Сдача норм комплекса ГТО: плавание | апрель | 1-11класс  (7-17 лет) | Дворец спорта п. Ванино | Учитель ФК |
| 8 | Участие в школьных и муниципальных чтениях по теме: ЗОЖ - «Здоровый образ жизни), история комплекса ГТО. | Январь | 7-11 класс  13-17(лет) | ЦВР | Учитель физической культуры, классные руководители |
| 9 | Изучение основ ЗОЖ (здорового образа жизни) | В течении года | 1-11 класс  (7-17 лет) | Классный час | Классные руководители |
| 10 | Заседание комиссии по обсуждению результатов сдачи нормативов комплекса ГТО. | Май 2015 |  |  | Председатель комиссии |