«Утверждаю»

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Широкова

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**МБОУ СОШ п. Октябрьский**

**по сдаче норм физкультурного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» на 2014-2015 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|      №    | Наименование мероприятия | Срокиисполнениямероприятия | Класс( возраст) | Место проведения, виды оформления материалов | Ответственные исполнители |
|  1 | Создание комиссии по сдаче норм комплекса ГТО в МБОУ СОШ |   |   | Приказ директора | Директор школы |
|     2 | Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни |  В течение года |  1-11класс(7-17 лет) | Оформление стендов, классных уголков, выступления на классных часах и родит. собраниях | Учитель физической культуры, классные руководители. |
|     3 | Сдача норм комплекса ГТО: бег, прыжки в длину с разбега, метание. | День здоровья -сентябрь |  1-11класс(7-17 лет) | Спортивная площадка, стадион | Учитель физической культуры, классные руководители, медицинский работник |
|     4 | Сдача норм комплекса ГТО: подтягивание, наклон вперед с прямыми ногами, прыжок в длину с места. |  ноябрь |  1-11класс(9-17 лет) |  Спортивный зал | Учитель физической культуры, классные руководители, медицинский работник |
|     5 | Сдача норм комплекса ГТО: стрельба из пневматической винтовки |  апрель | 8-11 класс (14-17 лет) |  Спортивный зал | Учитель ОБЖ и медицинский работник  |
|     6 | Сдача норм комплекса ГТО: лыжные гонки | февраль | 8-11 класс (14-17 лет) |  Лыжная трасса, стадион | Учитель физической культуры, классные руководители, медицинский работник |
| 7 | Сдача норм комплекса ГТО: плавание | апрель |  1-11класс(7-17 лет) | Дворец спорта п. Ванино | Учитель ФК |
| 8 | Участие в школьных и муниципальных чтениях по теме: ЗОЖ - «Здоровый образ жизни), история комплекса ГТО. |  Январь |  7-11 класс13-17(лет) | ЦВР  | Учитель физической культуры, классные руководители |
| 9 | Изучение основ ЗОЖ (здорового образа жизни) | В течении года | 1-11 класс(7-17 лет) | Классный час | Классные руководители |
| 10 | Заседание комиссии по обсуждению результатов сдачи нормативов комплекса ГТО. | Май 2015 |   |   | Председатель комиссии |